



SİVAS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**MESLEK SEÇİMİ  
SÜRECİNDE AİLELER  
ÇOCUKLARINA  
NASIL YARDIMCI  
OLABİLİR?**

**Değerli anne babalar, günlük yaşantımızı şekillendiren tercihlerden biri olan meslek seçiminde aile desteği büyük önem taşımaktadır.**

**Çocuklarımıza sağlıklı bir meslek tercihi yapabilmeleri için rehberlik ettiğimiz zamanlarda üzerinde düşünülmesi gereken önemli sorular bulunmaktadır;**

- **Ne yapmayı seviyorum, nelerde iyiyim, öğrenmekten haz aldığım şeyler neler?**
- **Seçmeyi düşündüğüm bu meslek; ilgilerim, yeteneklerim ve değerlerim ile örtüşüyor mu, bu seçimim ile potansiyelimi tam olarak ortaya koyabilecek miyim?**
- **Sevdiğimi düşündüğüm bu mesleği sadece rol model aldığım bir yakınımın mesleği olduğu için ya da popüler olduğu için istiyor olabilir miyim?**
- **Bu meslek aracılığıyla dünya ve insanlık için ne yapmak istiyorum?**



# TANIYIN!

**Her Őeyden 6nce 6ocuęunuzu  
tanımaya 6alıŐın. 6ocuğun  
k6u6uk yaŐtan itibaren ilgi  
duyduğu, zevk aldığı ve başarılı  
olduğu etkinlikleri saptayın.  
Bunun yanı sıra ilgi duymadığı,  
hoŐlanmadıęı ve baŐaramadıęı  
alanları belirleyin.**

# DİNLEYİN!

**Çocuğunuz her gün seçeceği meslek hakkında fikir değıştirse de onu sabırla dinleyin ve olgunlaşmasına yardımcı olun.**

**Çocuğunuzun sorunlarına eğilerek her birine gereken önemi verin.**

# DESTEKLEYİN!

**Yaşamının her döneminde olduğu gibi bu süreçte de yanında olup desteklediğinizi çocuğunuza hissettirin. Meslekleri daha iyi tanıyabilmesi için belli iş yerlerini, atölye ve fabrikaları gezme olanağı sağlayın. İlgi duyduğu meslek sahiplerinden bilgi almasını sağlayın.**



**İŞBİRLİĞİ YAPIN!**

**Okul, öğretmen, idareci ve  
rehberlik servisiyle işbirliği  
yapın. Okul sürecini izleyin.**



# **ÖZGÜR BIRAKIN!**

**Bazen anne-babalar gerçekleştiremedikleri kendi hayallerini çocuğunun gerçekleştirmesini isteyebilir. “Ben olamadım, o olsun.” veya “Baba mesleğini devam ettir.” anlayışı ile ocuk zorlanabilir. Ama ocuęunuzun farklı ilgi ve isteklerinin olabileceğini unutmayın. Yol gösterip fikrinizi söyleyebilirsiniz ancak son kararı ona bırakın.**



# KIYASLAMAYIN!

**Çocuęu kendisinden daha başarılı kişilerle kıyaslamak onu üzecek ve kızdıracaktır. Bu durumda çocuğunuza; “Seni bu halinle kabul etmiyorum, sen de başkaları kadar başarılı olursan seni kabul ederim.” mesajını verirsiniz. Unutmayın; insanlar yetenekleri yönünden eşit değildir. Çocuğunuzun durumunu başkalarıyla değil daha önceki kendi durumuyla değerlendirin.**

# İLETİŞİMİNİZİ GÜÇLENDİRİN!

Anne baba tutumları, çocuğun mesleki gelişimini olumlu ya da olumsuz olarak etkileyebilir. Aile ortamında çok katı ya da esnek kuralların yer alması ergenin bireyselleşmesini önlemekte ve dolayısıyla bireyin karar verme becerisi gelişmemektedir. Anne ve babası ile sağlıklı bir ilişki içerisinde olan bireylere bakıldığında genel olarak girişken, düşüncelerini özgürce ifade edebilen ve son derece özgüvenli oldukları görülmektedir.

**UZMANA DANIŞIN!**

**Çocuğunuzun ilgi ve yeteneklerini belirlemek için psikolojik danışma ve rehberlik servisinden yardım alın.**



**SİVAS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ**